

14

GR 146

entre Arroyo Frío y Valdemarín Alto

FICHA TÉCNICA

Dificultad: media



1



1



1



3

Tipo de ruta: Lineal **Distancia:** 7 km (ida) **Tiempo:** 2h (ida)

Desnivel acum. subida/bajada: 242 m / 255 m

Alturas mínima y máxima: 845 m / 980 m

Tipo de firme: discurre por pista forestal en su mayor parte y un pequeño tramo por camino de herradura

Situación: en la zona norte del Parque, recorre la cordillera que forma la media montaña segureña y que delimita el Parque Natural.

Acceso: Se puede acceder fácilmente por carretera asfaltada a los dos extremos de esta ruta. Para llegar a **Arroyo Frío** hay que tomar desde Cortijos Nuevos la A-6301 en dirección a Beas de Segura y a 3 km tomar un desvío a la derecha. A **Valdemarín Alto** a partir de la A-317 (km 3.3) desde La Puerta de Segura a Cortijos Nuevos, tomando un desvío en el Puente del Aguadero a través de la JA-7051. La carretera asfaltada se acaba en esta pequeña aldea.

Punto de partida: en Arroyo Frío el punto de partida se sitúa en la misma carretera por la que hemos accedido, al salir de la aldea, y en **Valdemarín Alto** el sendero arranca en la fuente que está en el centro de la aldea.

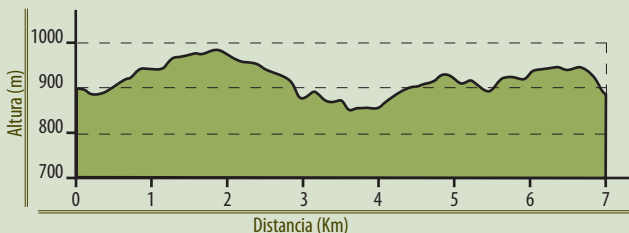
Coordenadas de inicio GPS: Arroyo Frío (522590 mE / 4236689 nM).
Valdemarín Alto: (523281 mE / 4240017 mN).

Puntos de avituallamiento y descanso: en los inicios encontramos sendas fuentes con agua potable. Se recomienda descansar en el castillo de la Espinareda por las inolvidables vistas que nos brinda su ubicación.

Tipo de señales: señalización internacional como sendero de Gran Recorrido (GR).

Enlaces: en la zona de **Valdemarín Alto**, coincide con un sendero de Pequeño Recorrido señalizado como PR-A 182 Circular Cerro del Pavo, por lo que observaremos marcas blancas y amarillas junto a las blancas y rojas del nuestro GR. El sendero PR-A 182 quedó inutilizable en un incendio ocurrido en agosto de 2005 por lo que se recomienda no seguir sus marcas.

PERFIL





DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

PUNTO 0 **Km** 0 km **⏱** 0 h. 00 min

Comenzamos la ruta por la carretera que sale de la aldea, 300 m más adelante, se acaba el asfalto y ya seguiremos esta pista forestal hasta el punto 3.

PUNTO 1 **Km** 5,5 km **⏱** 1 h. 15 min

Aldea de la Espinareda. Por la pista llegamos a esta aldea que tiene un enclave magnífico. La pista pasa justo por la parte de arriba de las casas.

PUNTO 2 **Km** 6,2 km **⏱** 1 h. 30 min

Ruinas del Castillo de la Espinareda. A nuestra derecha en un montículo, se alcanzan estos restos de la fortaleza medieval. Se recomienda subir a lo alto del cerro, por caminos y veredas, que parten desde el olivar que tenemos en primer plano. Muy atentos, es muy común observar alguna cabra montés en torno a este cerro.

PUNTO 3 **Km** 6,7 km **⏱** 1 h. 45 min

Continuamos nuestra ruta por la pista. En esta zona predomina el pino piñonero, uno de los pocos lugares donde está presente en este Parque Natural. Desde el Castillo de la Espinareda, tiende a subir ligeramente, y justo cuando parece asomarse a un pequeño valle al frente, gira a la izquierda; debemos dejarla, para continuar por una senda al frente. En principio (50m) es más ancha y va a parar a unas olivas, justo ahí, a la izquierda, comienza el sendero de bajada. Nos llevará directamente a la aldea de Valdemarín. La pista que traíamos todo el camino, también llega a Valdemarín dando un pequeño rodeo.

PUNTO 4 **Km** 7 km **⏱** 2 h. 00 min

Valdemarín Alto. Al llegar observamos una fuente en torno a la cual se distribuyen las pocas edificaciones existentes. Aquí acaba nuestra ruta. Si tenemos más ánimo de caminar, podemos seguir las indicaciones del GR, y llegar al Collado del Aire, a La Puerta de Segura, etc

